

Bist du sportlich?

Are you sporty?

[NS]

Ich bin sehr sportlich. Sport ist mein Leben.
I am very sporty. Sport is my life.

Ich bin echt/wirklich sportlich.
I am really sporty.

Ich bin ganz/ziemlich sportlich.
I am quite sporty.

Ich bin nicht sportlich. Ich bin faul.
I am not sporty. I am lazy.

Ich sehe Sportlieber im Fernsehen.
I prefer watching sports on TV.

Ich bin ein Stubenocker.
I'm a couch potato.

Ich bin eine Sportskanone.
I'm sports crazy/mad (love them).

Common Sports [NS]

Fechten - fencing
Turnen - gymnastics
Laufen - running
Gewichte heben - weight lifting
Federball - sailing
Segeln - rowing
Rudern - cycling
Tennis - tennis
Volleyball - volleyball
Tischtennis - table tennis

Reiten - horse riding
Wandern - hiking (walking)
Kegeln - bowling
Bogenschießen - archery
Leichtathletik - athletics
Eislaufen - ice skating
Klettern - climbing
Angeln - fishing
Basketball - basketball
Schwimmen - swimming

descriptions [NS]

Lustig - funny (fun)

Schnell - fast

Spannend - exciting

entspannend - relaxing

anstrengend - tiring

Interessant - interesting

einfach - easy

schwierig - hard (difficult)

teuer - expensive

gefährlich - dangerous

langweilig - boring

es macht Spaß - it is fun [good phrase]

→ make sure you know the difference

opinions on sport [NS] / [Higher]

Ich finde Federball sehr lustig. = I find badminton very fun.

↑ this sentence is very basic. At NS level you are expected to use harder / advanced sentences that include **subordinating conjunctions**: here are some NS level examples.

Ich denke, dass ... (verb to the end)

↳ I think that...

Ich glaube, dass ... (verb to the end)

↳ I believe that...

Ich finde...

↳ I find

Ich würde sagen, dass ... (verb to the end)

↳ I would say that,

Ich kann ehrlich sagen, dass (verb to the end)

↳ I can honestly say that...

Ich muss zugeben, dass (verb to the end)

↳ I must admit that..

Meiner Meinung nach...

↳ in my opinion

time phrases [NS]

Am Samstagmorgen - on a Saturday morning

am Freitagabend - on a Friday evening

Jeden Tag - everyday

zweimal in der Woche - twice a week

am Wochenende - at the weekend

In den Ferien - in the holidays

Sommerferien - summer holidays

Weihnachtsferien - Christmas holidays

Osterferien - Easter holidays

Täglich - daily

wöchentlich - weekly

monatlich - monthly

zweimal im Monat - twice per month

jährlich - yearly / annually

nach der Schule - after school

Jeden Montag - every Monday

einmal / zweimal / dreimal pro Woche - once / twice / three times per week.

places to do sports [NS]

Indoor swimming pool - im Hallenbad

by the seaside - am Meer

at the youth club - in der ~~sportnahe~~ Jugendzentrum

in the countryside - im ~~tal~~ auf dem Land

at the sports center - am Sportplatz

at the lake - am See

in the gym - im Fitnesszentrum

die Gesundheit [NS]

Ich gehe zu Fuß zur Schule.

I walk to school.

Ich sehe stundenlang fern jeden Abend.

I watch TV for an hour every night.

Ich benutze mein Handy ab und zu.

I use my phone now and then.

Ich treibe viel Sport.

I do lots of sport.

Ich benutze den Fahrstuhl im Kaufhaus.

I use the elevator in the department store.

Ich benutze die Treppe im Kaufhaus.

I use the stairs in the department store.

Ich putze mir die Zähne zweimal in der Woche.

I brush my teeth twice a week.

Ich putze mir die Zähne zweimal am Tag.

I brush my teeth twice a day.

Ich dusche mich oft.

I shower often.

Ich dusche mich selten.

I rarely shower.

Ich schlafe sechs Stunden jede Nacht.

I sleep for 6 hours every night.

Ich schlafe acht Stunden jede Nacht.

I sleep for 8 hours per night.

Ich habe viele Freunde.

I have lots of friends.

Continuation [NS]

Ich habe keine Freunde.

I have no friends.

Ich rauche viel. Es ist gesellig.

I smoke a lot. It is sociable.

Ich rauche nicht. Es ist ekelhaft.

I don't smoke. It is disgusting.

Ich verbringe viel Zeit draussen an der frischen Luft.

I spend a lot of time outside in the fresh air.

Ich verbringe wenig Zeit draussen an der frischen Luft.

I don't spend a lot of time outside in the fresh air.

Ich bin Schokoladen süchtig, der hungrier ich werde, umso mehr esse ich.

I am addicted to chocolate. The more hungry I am, the more I eat.

Ich denke, dass Obst langweilig ist.

I think that fruit is boring.

Ich halte mich eher bei Fastfood zurück.

I tend to avoid fast food.

Ich vermeide zu viel Fett.

I avoid too much fat.

Ich gehe zu einem Yoga-Kurs, weil es gut für meine Seele ist.

I go to a yoga class because it is good for my mind.

Ich kann von meinen Sorgen abschalten.

I can forget my problems.

Ich habe keine Zeit Sport zu treiben.

I have no time to do sport.

Ich passe auf, was ich esse.

I watch what I eat.

die Gesundheit [NS]

Ich schwimme gern, weil es gut für meinen Körper ist.
I like to swim because it's good for my body.

Wenn ich hungrig, esse ich einen Apfel.
When/if I'm hungry, I eat an apple.

Ich finde es wichtig, gesund zu leben.
I find it important, to have a healthy life.

Zum Frühstück esse ich einen Joghurt mit wenig Fett.
For breakfast I eat a low fat yogurt.

Ich mache Spaziergänge mit meinem Hund.
I go for walks with my dog.

Ich esse viele Gemüse.
I eat lots of veg.

Das Golf spielen hilft mir mich zu entspannen und zu relaxen.
Golf (playing) helps me to unwind and relax.

Ich mache so viel Sport wie möglich.
I do as much sport as possible.

Jugendsucht [NS]

rauchen - to smoke

Ich rauche seit zwei Jahre - I have smoked for 2 years.

Ich habe nie geraucht - I have never smoked.

die Zigaretten - cigarette

tödlich - deadly

es ist schwierig aufzuhören - it is difficult to give up

Ich trinke Alkohol - I drink alcohol

trinken - to drink

betrunken - to be drunk

Ich habe ein Alkoholproblem - I have an alcohol problem.

Ich würde nie Drogen nehmen - I would never take drugs.

nehmen - to take

Ich bin Drogensüchtig - I'm addicted to drugs

Ich finde rauchen gefährlich - I find smoking dangerous

Ich finde rauchen screcklich - I find smoking awful

Ich finde rauchen ungesund - I find smoking unhealthy

Rauchen [NS]

SMOKING

Ich finde rauchen sehr ekelhaft.

I find smoking very disgusting.

Ich finde rauchen ungesellig.

I find smoking unsociable

Ich finde rauchen egoistisch.

I find smoking selfish

Rauchen verursacht Lungenkrebs.

Smoking causes lung cancer.

Rauchen verursacht Husten

Smoking causes a cough.

Rauchen verursacht Atembeschwerden

Smoking causes breathing problems

Rauchen [CNS]

SMOKING

Rauchen verursacht Herzkrankheit.
Smoking causes heart disease.

Rauchen verursacht eine gelbe Haut.
Smoking causes yellow skin.

Rauchen verursacht Mundgeruch.
Smoking causes bad breath.

Ich rauche, weil es entspannend ist.
I smoke because it's relaxing.

Ich rauche, weil ich schlechte Noten in der Schule habe.
I smoke because I ~~got~~ have bad grades in school.

Alkohol trinken [CNS]

DRINKING ALCOHOL

Ich trinke keinen Alkohol, weil meine Freunde oft betrunken sind. Sie machen und sagen dummes Zeug.

I don't drink alcohol because my friends are often drunk and do and say stupid things.

Ich trinke Alkohol, um meine Sorgen zu vergessen.

I drink alcohol in order to forget my problems.

Ich trinke Alkohol, um meine Hemmungen loszuwerden.

I drink alcohol in order to get rid of my inhibitions.

Ich trinke Alkohol, um ~~zu~~ der Clique zu gehören.

I drink alcohol in order to be one of the gang.

Bist du fit oder nicht? [NS]

I could walk to school

Ich könnte zu Fuß zur Schule gehen.

I could eat more fruit.

Ich könnte mehr Obst essen.

I could eat less ~~chocolate~~ Schokolade chocolate

Ich könnte weniger Schokolade.

I could eat less fast food.

Ich könnte weniger Fastfood essen.

I could go jogging.

Ich könnte joggen gehen.

I could go swimming at the weekend.

Ich könnte am Wochenende schwimmen gehen.

I could do more sport.

Ich könnte mehr Sport treiben.

I'd like to go swimming.

Ich möchte schwimmen gehen.

I'd like to eat more veg.

Ich möchte mehr Gemüse essen.

I'd like to be vegetarian.

Ich möchte Vegetarier sein.

I'd like to do more sports.

Ich möchte mehr Sport treiben.